



FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia - Via Longarone n. 28 - 33100 UDINE

35-14

29 dicembre 2014

A tutte le società interessate

LORO SEDI

E p.c. M° Sandro Cuomo

Oggetto: allenamento CAF.

Cari Amici ,

Gli allenamenti CAF hanno lo scopo di raggruppare periodicamente le unità di spicco del territorio per consentire un allenamento congiunto, monitorato dal Referente CAF, che avrà il compito di relazionare il CT in merito alla crescita di eccellenze sul territorio, in modo tale da costituire per i più giovani un primo passo verso l'attività di vertice, e per gli atleti più rodati una buona opportunità di allenamento e di confronto.

Il programma di massima prevede assalti con formula a girone all'italiana a cinque stoccate, cui seguirà un tabellone di incontri a 15 stoccate con tutti i piazzamenti.

A seconda del tempo e delle pedane disponibili il referente ha facoltà di modificare la formula di allenamento secondo le esigenze specifiche.

L'allenamento si svolgerà lunedì 5 gennaio 2015 a San Daniele del Friuli, presso la palestra dell'associazione Lame Friulane di via Monte Festa, dalle ore 10:00 alle ore 18:00 (pranzo in pizzeria)

Partecipanti: CAF aperto a tutti gli interessati fino a un massimo di 40 posti.

ATTENZIONE: per ottimizzare l'organizzazione dell'allenamento, è obbligatorio un cenno di adesione da inviare direttamente al Referente di Zona m° Alessio Beltrame, mail beltrame.alessio@gmail.com - tel. 338-1326476 - entro sabato 3 gennaio 2015.

Si precisa che la partecipazione è volontaria ed è ad esclusivo carico dei partecipanti, non è previsto alcun tipo di rimborso.

Cordiali saluti.

Il Presidente del CR