

**WELCOME !**



**VILLAGGIO SPORTIVO GE.TUR.  
TUTTI GLI SPORT FRA CIELO E MARE  
NEL VERDE DI UN'AMPIA PINETA**



**RITIRO COLLEGIALE  
di SCHERMA  
dal 3 al 10 settembre  
2006**



organizzato dal  
maestro Dario Codarin  
in collaborazione con  
**A. S. UDINESE  
C. S. PORDENONE**

**Villaggio Turistico  
Ge. Tur.**

# Ritiro estivo 2006 LIGNANO SABBIADORO(UD)

Il maestro Dario Codarin in collaborazione con A.S.Udinese e C.S.Pordenone, organizza un ritiro collegiale di scherma che sarà effettuato presso il Villaggio Adriatico GE. TUR di Lignano Sabbiadoro.

Al ritiro possono partecipare ragazzi/e nati/ e dal 1986 al 1997, che saranno divisi per fasce d'età durante gli allenamenti e la preparazione atletica.

## Attività

Al mattino sedute di preparazione atletica generale ed esercizi specifici in funzione della pratica della scherma agonistica.

Dalle ore 11.00 alle ore 12.30 i partecipanti potranno usufruire della spiaggia o delle piscine del Centro per le attività balneari. In caso di maltempo sarà usata la piscina coperta.

Dopo l'intervallo per il pranzo ed il riposo pomeridiano, saranno effettuati gli allenamenti di scherma con lezioni da parte di insegnanti qualificati e diplomati e con la disputa di assalti alle varie armi. Dopo cena potranno essere disputati Tornei per le varie categorie



## Programma Attività

Ore 07.30	sveglia
Ore 08.00	prima colazione
Ore 08.45	preparazione atletica
Ore 11.00	attività balneare
Ore 13.00	pranzo
Ore 14.00	riposo
Ore 16.00	scherma
Ore 20.00	cena
Ore 23.00	riposo

## Direttore del Ritiro Maestro Dario Codarin



## PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONI:

Le iscrizioni saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili, ma - per motivi organizzativi - si chiuderanno il **30 aprile 2006** e dovranno essere inviate esclusivamente compilando il modulo allegato a : Dario Codarin - via Uccellis n. 9 3-3100 UDINE.

Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di versamento di Euro 100,00 sul c/c 4519731b ABI 6340 CAB 12300 presso FRIULCASSA sede centrale di Udine.

## ARRIVO E PARTENZA:

L'arrivo deve avvenire entro il pomeriggio del 3 settembre 2006 . La partenza avverrà il 10 settembre 2006 dopo la cerimonia di premiazione delle gare di fine corso ed il rinfresco.

## SISTEMAZIONE - IMPIANTI SPORTIVI:

I partecipanti saranno alloggiati presso il Centro in stanze a 2 - 3 letti, tutte con servizi propri e con trattamento di pensione completa. Le pulizie ed il riordino delle camere saranno curate dal personale del Centro. Il Villaggio Adriatico dispone di ristorante self-service, sala televisione, campi di pallacanestro e pallavolo, campo di calcio e calcetto, 2 piscine scoperte, 1 piscina coperta, 1 impianto giochi acquatici con scivoli, tennis. La Sala di Scherma, con 6 / 8 pedane, verrà allestita nel salone ricevimenti del Centro. Il Centro dispone di spiaggia privata; ogni stanza potrà disporre di un ombrellone con sdraio. I partecipanti dovranno portare al seguito gli asciugamani.